

Dekadówka od 14.02.26 r. do 23.02.26 r.

SOBOTA-14.02.2026 r.										45	
ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE (cukrzycy)	OBIAD			PODWIECZOREK (cukrzycy.)	KOLACJA			
Alergeny;1.6.7	gramat ura	kcal		Alergeny;1.6.7.9	gramat ura	kcal		Alergeny;1.4.7	gramat ura	kcal	
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(mleko 480ml.płatki ryżowe 20g.sól 0.003g)	500ml	257	Kanapka z wędliną (1szt.-98kcal.)	Zupa z fasolki szparagowej*	500ml	223	Jogurt grecki (150g-75kcal.) Dieta insulinozależna; Godz;21.00 Kanapka z ciemnego pieczywa z wędliną (1szt.-98kcal.)	Śledź w pomidorach	100g	170	
Chleb baltonowski Szynka pieczona	110g 100g	242 149		Leczo z kielbasą**	150g	302		Pomidor	100g	18	
Papryka świeża	50g	11		Makaron al`dente	150g	157		Chleb baltonowski	110g	242	
Margaryna	15g	77		Kisiel owocowy z cukrem Jabłko	250ml 150g	40 75		Margaryna	15g	77	
Herbata z cukrem	250ml	40		RAZEM		797		Kawa na mleku zbożowa z cukrem	250ml	70	
RAZEM		776		Dieta: Leczo z kielbasą(150g)makaron razowy(150g)kisiel owocowy bez cukru.(250ml.- 20kcal)jabłko pieczone(150g)-398kcal/621kcal				RAZEM		577	
Dieta: jw. cukrzycy; herbata bez cukru (5kcal-250ml).chleb razowy(80g- 131kcal.)szynka pieczona(80g- 119kcal.)-60) kcal.				Dieta: jw. cukrzycy;kawa na mleku zbożowa bez cukru(250ml/40kcal)chleb razowy(80g- 131kcal.)śledź w pomidorach(80g- 136kcal.)-402 kcal.							
RAZEM WARTOŚĆ KALORYCZNA				DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA DIETA INSULINOZALEŻNA				2150 kcal 1796 kcal 1894 kcal			

*Zupa z fasolki szparagowej(kości wieprzowe 30g, fasolka szparagowa 50g, włoszczyzna 55g, ziemniaki 150g, śmietana 20g.)

**Leczo z kielbasą(kielbasa zwyczajna 60g, cukinia 50g, pieczarki 30g, papryka świeża 20g, fasolka konserwowa 15g, cebula 20g, koncentrat pomidorowy 20g, olej rzepakowy 10 ml.)

Sporządził DIETETYK <i>Bożena Antczak</i>	Kierownik działu medyczno – terapeutycznego KIEROWNIK Działu Medyczno-Terapeutycznego <i>mgr Magdalena Jerczyńska</i>	Zatwierdził DYREKTOR <i>Aneta Bencar</i>
--	--	---

Dekadówka od 14.02.26 r. do 23.02.26 r.

NIEDZIELA – 15.02.2026 r.										46		
ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE (cukrzycy)	OBIAD			PODWIECZOR EK (cukrzycy)	KOLACJA				
Alergeny;1.6.7.10	gramat ura	kcal		Alergeny;1,3,7,9	gramat ura	kcal		Alergeny;1,3,6,7,10	gramat ura	kcal		
Parówki drobiowe na ciepło	100g	254	Kanapka z wędliną (1szt.-98kcal.)	Zupa rosół z ryżem*	500ml	274	Kefir (200ml-96kcal.) Dieta insulinozależna; Godz.21.00 Kanapka z ciemnego pieczywa z wędliną (1szt.-98kcal.)	Salatka a`la Gessler**	150g	245		
Ogórek szklarniowy	50g	6		Kotlet drobiowy panierowany pieczony w piecu(filet drobiowy 120g,bułka tarta 10g,jajko 10g)	100g	268		Papryka konserwowa	50g	11		
Musztarda/ketchup	40g	33		Ziemniaki z koperkiem	300g	245		Chleb baltonowski	110g	242		
				Fasolka szparagowa z bułką tartą	100g	104		Masło	15g	100		
Chleb baltonowski	110g	242		Kompot z jabłkami z cukrem	250ml	35		Kawa na mleku zbożowa z	250ml	70		
Masło	15g	100		Banan	150g	75		cukrem				
Kakao na mleku z cukrem	250ml	65		RAZEM				1001	RAZEM			688
RAZEM				Dieta: jw.cukrzycy; kakao na mleku bez cukru -(250ml.-35kcal)chleb razowy(80g- 131kcal.)parówki drobiowe na ciepło(80g- 203kcal.)- 559kcal.				Dieta: Kawałki kurczaka w sosie jarzynowym (100g)ziemniaki z koperkiem (300g) fasolka szparagowa z dodatkiem oleju(100g)kompot z jabłkami bez cukru(250ml-15kcal.)banan(150g) - 512 kcal-786kcal.			Dieta: jw.cukrzycy; kawa na mleku zbożowa bez cukru(250ml.-40kcal)chleb razowy(80g- 131kcal.)salatka a`la Gessler(120g- 196kcal.)-478kcal	
RAZEM WARTOŚĆ KALORYCZNA				DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA DIETA INSULINOZALEŻNA				2389 kcal 2017 kcal 2115 kcal				

*Zupa rosół z ryżem(porcje rosółowa 50g,porcja kacza 50g,włoszczyzna 55g,ryż20g)

**Salatka a`la Gessler(szynka gotowana wieprzowa 60g,jajka 10g.groszek konserwowy 20g.,ogórki kiszzone 30g,majonez 20g,musztarda 10g)

Sporządził	Kierownik działu medyczno – terapeutycznego	Zatwierdził
DIETETYK <i>Bożena Antczak</i>	KIEROWNIK Działu Medyczno-Terapeutycznego <i>mgr Magdalena Jerczyńska</i>	DYREKTOR <i>Anna Bencar</i>

Dekadówka od 14.02.26 r. do 23.02.26 r.

PONIEDZIAŁEK – 16.02.2026 r.										47
ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE (cukrzycy)	OBIAD			PODWIECZOR EK	KOLACJA		
Alergeny; 1.6.7	gramatura	kcal		Alergeny; 1.6.7.9	gramatura	kcal		Alergeny; 1,6,7	gramatura	kcal
Zupa mleczna z kaszą manną (mleko 480ml, kasza manna 20g, sól 0.003g)	500ml	234	Sok pomidorowy (150ml.-26 kcal.)	Zupa pomidorowa z makaronem	500ml	222	Budyń waniliowy (250ml.-134kcal.)	Mielonka wieprzowa w galarecie	100g	202
Chleb baltonowski	110g	242		Chłopski garnek(ziemniaki 200g, kielbasa zwyczajna 60g, boczek wędzony 30g, cukinia 30g, pieczarki 30g, kapusta biała 30g, fasola biała 5g, koncentrat pomidorowy 10g)	300g	463		Salata Pomidor	3 liście 100g	218
Salceson drobiowy	100g	231		Surówka wielowarzywna	100g	55		Chleb baltonowski	110g	242
Papryka świeża	50g	11		Jabłko	150g	75	Dieta insulinozależna; Godz; 21.00 Kanapka z ciemnego pieczywa z wędliną (1 szt.-98kcal.)	Margaryna	15g	77
Margaryna	15g	77		Kompot z jabłkami z cukrem	250ml	35		Kawa na mleku zbożowa z cukrem	250ml	70
Herbata z cukrem	250ml	40		RAZEM		850		RAZEM		611
RAZEM				Dieta; Chłopski garnek(300) surówka wielowarzywna(100g) kompot z jabłkami bez cukru(250ml-15kcal.) jabłko pieczone(150g)-484kcal-706kcal.			Dieta: j.w.cukrzycy; kawa na mleku zbożowa bez cukru(250ml.40kcal) chleb razowy(80g-131kcal.)mielonka wieprzowa w galarecie(80g-161kcal.)-429kcal			
RAZEM WARTOŚĆ KALORYCZNA				DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA DIETA INSULINOZALEŻNA				2430 kcal 1937 kcal 2035 kcal		

*Zupa pomidorowa z makaronem (kości wieprzowe 30g, włoszczyzna 55g, koncentrat pomidorowy 20g, śmietana 20g, makaron 20g)

Sporządził DIETETYK <i>Bożena Antczak</i>	Kierownik działu medyczno – terapeutycznego KIEROWNIK Działu Medyczno-Terapeutycznego <i>mgr Magdalena Jerczyńska</i>	Zatwierdził DYREKTOR <i>Anna Bencal</i>
--	---	--

Dekadówka od 14.02.26 r. do 23.02.26 r.

WTOREK – 17.02.2026 r.										48
ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE (cukrzycy)	OBIAD			PODWIECZOREK	KOLACJA		
Alergeny;1,7	gramatura	kcal		Alergeny;1,7,9,10	gramatura	kcal		Alergeny;1,6,7	gramatura	kcal
Zupa mleczna z makaronem(mleko 480ml.makaron 20g,sól 0.003g)	500ml	237	Kanapka z wędliną (1 szt. - 98 kcal)	Zupa barszcz czerwony*	500ml	236	Jogurt owocowy (150g-136kcal.) Cukrzycy; Jogurt naturalny (150g-101kcal)	Polędwica drobiowa Papryka świeża	100g 50g	92 11
Rogal maślany(2szt.)	60g	260		Karkówka w sosie własnym**	120g	273				
Margaryna	15g	77		Kasza bulgur	150g	171	Dieta insulinozależna; Godz:21.00 Kanapka z ciemnego pieczywa z wędliną (1szt.-98kcal.)	Chleb baltonowski	110g	242
Dżem	80g	203		Surówka z kapusty czerwonej z dodatkiem majonezu	100g	79		Margaryna	15g	77
Banan	150g	75		Kompot z jabłkami z cukrem	250ml	35		Kawa na mleku zbożowa z cukrem	250ml	70
Herbata z cukrem	250ml	40		RAZEM		794		RAZEM		492
<u>Dieta cukrzycowa:</u> Śledź w pomidorach(80g-136kcal.) herbata bez cukru(250ml- 5kcal)bułka grahamka -266kcal.-2szt.)-796kcal.				<u>Dieta:</u> Karkówka gotowana w sosie własnym(120g)kasza bulgur(150g)kapusta czerwona duszona(100g)kompot z jabłkami bez cukru(250ml-15kcal.)-454kcal./690kcal.			<u>Dieta:</u> jw. cukrzycy;kawa na mleku zbożowa bez cukru (250ml-40kcal)chleb razowy(80g-131kcal.)polędwica drobiowa(80g-73kcal.)-332kcal			
RAZEM WARTOŚĆ KALORYCZNA				DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA DIETA INSULINOZALEŻNA				2314 kcal 2017 kcal 2115 kcal		

*Zupa barszcz czerwony(kości wieprzowe 30g,włoszczyzna 55g.buraki 50g. ziemniaki 150g.śmietana 20g)

**Karkówka w sosie własnym(karkówka b/k 150g.olej 10g.mąka pszenna 10g.)

Sporządził	Kierownik działu medyczno – terapeutycznego	Zatwierdził
DIETETYK	KIEROWNIK	DYREKTOR
<i>Bożena Antczak</i>	<i>mgr Magdalena Jerczyńska</i>	<i>Aneta Bencar</i>

Dekadówka od 14.02.26 r. do 23.02.26 r.

POPIELLEC

ŚRODA – 18.02.2026 r.										49
ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE (cukrzycy)	OBIAD			PODWIECZOR EK	KOLACJA		
Alergeny; I.6.7	gramatur a	kcal		Alergeny; 1,4,7,9	gramatur a	kcal		Alergeny; 1,3,7	gramatur a	kcal
Zupa mleczna kaszą kuskus (mleko 480ml, kasza kuskus 20g, sól 0.003g)	500ml	270	Sok pomidorowy (150ml.-26kcal.)	Zupa gulaszowa*	500ml	267	Gruszka (150g-75kcal) Dieta insulinozależna; Godz; 21.00 Kanapka z ciemnego pieczywa wędliną (1szt.-98kcal.)	Jajecznica ze szczypiorem Ogórek szklarniowy	100g 50g	186 6
Chleb baltonowski	110g	242		Śledź w śmietanie z koperkiem (śledź 100g, cebula 20g, śmietana 12% 20g, koperek.)	140g	268				
Margaryna	15g	77								
Kielbasa śląska drobiowa na ciepło	100g	235		Ziemniaki puree	300g	265		Chleb baltonowski	110g	242
Pomidor	100g	18						Margaryna	15g	77
Herbata z cukrem	250ml	40		Kisiel owocowy z cukrem	250ml	40		Kawa na mleku zbożowa z cukrem	250ml.	70
RAZEM		882		RAZEM		840		RAZEM		581
<u>Dieta:</u> jw. cukrzycy; herbata bez cukru (250ml.- 5kcal) chleb razowy (80g-131kcal.) kielbasa śląska drobiowa na ciepło (80g-188kcal.)- 689kcal				<u>Dieta:</u> Śledź w oleju z koperkiem (140g) ziemniaki puree (300g) kisiel owocowy bez cukru (250ml.-20kcal.)- 514kcal./781kcal.				<u>Dieta:</u> J.w cukrzycy; kawa na mleku zbożowa bez cukru (250ml.-40kcal) chleb razowy (80g-131kcal.) jajecznica ze szczypiorem (80g-148kcal.)-402kcal.		
RAZEM WARTOŚĆ KALORYCZNA				DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA DIETA INSULINOZALEŻNA				2378 kcal 1973 kcal 2071 kcal		

*Zupa gulaszowa (łopatka b/k 30g, szynka b/k 30g, włoszczyzna 55g, papryka świeża 30g, pieczarki 30g, ziemniaki 150g, koncentrat pomidorowy 20g.)

Sporządził DIETETYK <i>Bożena Antczak</i>	Kierownik działu medyczo-terapeutycznego Działu Medyczo-Terapeutycznego <i>mgr Magdalena Jerczyńska</i>	Zatwierdził DYREKTOR <i>Aneta Bencar</i>
--	--	---

Dekadówka od 14.02.26 r. do 23.02.26 r.

CZWARTEK – 19.02.2026 r.										50
ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE (cukrzycy)	OBIAD			PODWIECZOR EK	KOLACJA		
Alergeny: 1.6.7	gramatura	kcal		Alergeny: 1.6.7.9	gramatura	kcal		Alergeny: 1.4.7	gramatura	kcal
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną (mleko 480ml, kasza jęczmienna 20g, sól 0.003g)	500ml	231	Jogurt naturalny (150g. - 101 kcal)	Zupa koperkowa z ziemniakami	500ml	253	Jabłko (150g-75kcal.) Dieta insulinozależna: Kanapka z ciemnego pieczywa z wędliną (1szt.-98kcal.)	Śledź po kaszubsku Rzodkiewka wiórki	100g 50g	170 11
Szynkowa drobiowa Ogórek szklarniowy	100g 50g	92 6		Gulasz z podudzia z kureczaka z pieczarkami i papryką** Kasza gryczana Surówka z kapusty białej z dodatkiem śmietany	120g 150g 100g	240 171 68		Chleb baltonowski	110g	242
Chleb baltonowski	110g	242		Kompot z jabłkami z cukrem	250ml	35		Margaryna	15g	77
Margaryna	15g	77		RAZEM		767		Kawa na mleku zbożowa z cukrem	250ml	70
Herbata z cukrem	250ml	40						RAZEM		570
RAZEM		688						Dieta: j.w.cukrzycy; kawa na mleku zbożowa bez cukru(40 kcal-250ml)chleb razowy(80g-131kcal.)śledź po kaszubsku(80g-136kcal.)-395kcal.		
Dieta: j.w.cukrzycy; herbata bez cukru(250ml- 5kcal)chleb razowy(80g-131kcal.)szynkowa drobiowa(80g-73kcal.)-523kcal.				Gulasz z podudzia z kureczaka z pieczarkami i papryką(120g)kasza gryczana(150g)kapusta biała duszona (100g)kompot z jabłkami bez cukru(250ml.-15kcal.)- 471kcal./724kcal.						
RAZEM WARTOŚĆ KALORYCZNA				DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA DIETA INSULINOZALEŻNA				2100 kcal 1818 kcal 1916 kcal		

*Zupa koperkowa z ziemniakami(kości wieprzowe 30g, włoszczyzna 55g, ziemniaki 150g, koperek 1g, śmietana 20g.**Gulasz z podudzia z kureczaka z pieczarkami i papryką(podudzie 120g, pieczarki 30g, papryka czerwona 30g, olej 10g.)

Sporządził DIETETYK <i>Bożena Antczak</i>	Kierownik działu medyczo-terapeutycznego Kierownik Działu Medyczo-Terapeutycznego <i>mgr Magdalena Jerczyńska</i>	Zatwierdził DYREKTOR <i>Aneta Bencar</i>
--	--	---

Dekadówka od 14.02.26 r. do 23.02.26 r.

PIĄTEK – 20.02.2026 r.										51
ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE (cukrzycy)	OBIAD			PODWIECZOR EK	KOLACJA		
Alergeny;1.6.7,11	gramat ura	kcal		Alergeny;1.4.7.9	gramat ura	kcal		Alergeny;1.7	gramatu ra	kcal
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(mleko 480ml,plátky kukurydziane 30g,sól 0.003g)	500ml	257	Kanapka z wędliną (1szt.-98kcal.)	Zupa grochowa na wędzonce*	500ml	380	Kisiel owocowy (250ml.-100kcal.)	Ser salami Papryka świeża	100g 50g	250 11
Paszтет wieprzowy pieczony Pomidor Sałata	100g 100g 3liście	285 18 2		Dorsz pieczony w piekarniku z warzywami(ryba dorsz 200g,por 20g,marchew 30g,fasola czerwona 15g,kukurydza konserwowa 15g,masło 2g, mąka pszenna 2g.)	150g	232				
				Ziemniaki	300g	245				
Margaryna	15g	77				Dieta insulinozależna; Godz:21.00 Kanapka z ciemnego pieczywa z wędliną (1szt.-98kcal.)	Chleb baltonowski	110g	242	
Chleb baltonowski	110g	242	Kisiel owocowy z cukrem	250ml	40		Margaryna	15g	77	
Herbata z cukrem	250ml	40	Banan	150g	75		Kawa na mleku zbożowa z cukrem	250ml	70	
RAZEM		921	RAZEM				972	RAZEM		650
Dieta: jw. cukrzycy;herbata bez cukru (250ml.-5kcal)chleb razowy(80g-131kcal.)paszтет wieprzowy pieczony(80g-228kcal.)-718 kcal.			DietaDorsz pieczony w piekarniku z warzywami(150g)ziemniaki(300g)kisiel owocowy bez cukru(250ml.-20kcal.)banan(150g)-442kcal.-822kcal.				Dieta: jw. cukrzycy; kawa na mleku zbożowa bez cukru (250ml/40kcal)chleb razowy(80g-131kcal.)-ser salami(80g-200kcal)-459 kcal.			
RAZEM WARTOŚĆ KALORYCZNA				DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA DIETA INSULINOZALEŻNA				2643 kcal 2197 kcal 2295 kcal		

*Zupa grochowa na wędzonce(kości wędzone 30g.groch 50g,włoszczyzna 55g,ziemniaki 150g

Sporządził DIETETYK <i>Bożena Antczak</i>	Kierownik działu medyczno-terapeutycznego KIEROWNIK Działu Medyczno-Terapeutycznego <i>mgr Magdalena Jerczyńska</i>	Zatwierdził DYREKTOR <i>Anna Bencar</i>
--	---	--

Dekadówka od 14.02.26 r. do 23.02.26 r.

SOBOTA – 21.02.2026 r.										52				
ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE (cukrzycy)	OBIAD			PODWIECZO REK (cukrzycy)	KOLACJA						
Alergeny:1.6.7	gramat ura	kcal		Alergeny:1.6.7.9	gramatur a	kcal		Alergeny:1.6.7	gramat ura	kcal				
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(mleko 480ml,plátky owsiane 20g,sól 0.003g)	500ml	239	Sok pomidorowy (150ml.- 26kcal.)	Zupa ogórkowa*	500ml.	223	Mus owocowy (100g-30kcal.)	Schab pieczony	100g	149				
Chleb baltonowski	110g	242		Babka ziemniaczana z dodatkiem kielbasy, boczku parzonego**	300g	589		Ogórek konserwowy	50g	6				
Kielbasa krakowska parzona	100g	222			Śmietana	20g		12	Chleb baltonowski	110g	242			
Kalarepa wiórki	50g	11				Surówka wielowarzywna z olejem		100g	69	Margaryna	15g	77		
Margaryna	15g	77						Jabłko	150g		75	Kawa na mleku zbożowa z cukrem	250ml	70
Herbata z cukrem	250ml	40							Kompot z jabłkami z cukrem		250ml	35	Dieta insulinozależna; godz.21.00 Kanapka z ciemnego pieczywa z wędliną (1szt.-98kcal)	RAZEM
RAZEM		831	RAZEM				1003				Dieta: j.w.cukrzycy;Kawa na mleku zbożowa bez cukru(40kcal-250ml.)chleb razowy(80g-131kcal.)schab pieczony(80g-119kcal.)-373kcal.			
Dieta: jw. cukrzycy;herbata bez cukru (250ml.- 5kcal)chleb razowy(80g.-131kcal.)kielbasa krakowska parzona(80g-193kcal.)-656kcal.			Dieta: Ziemniaki (300g)kielbasa w sosie pomidorowym(100g)surówka wielowarzywna z olejem(100g)kompot z jabłkami bez cukru(250ml-15kcal.)jabłko pieczone(150g)-421kcal./644kcal.											
RAZEM WARTOŚĆ KALORYCZNA				DIETA PODSTAWOWA							2378 kcal			
				DIETA CUKRZYCOWA						1729 kcal				
				DIETA INSULINOZALEŻNA				1827 kcal						

*Zupa ogórkowa(kości wieprzowe 30g, ogórki kiszone 60g, włoszczyzna 55g, śmietana 20g.)

**Babka ziemniaczana(ziemniaki 200g, boczek parzony 1,5 g, kielbasa zwyczajna 60g, jajka 15g, mąka pszenna 50g.)

Sporządził	Kierownik działu medyczno – terapeutycznego	Zatwierdził
DIETETYK <i>Bożena Antczak</i>	KIEROWNIK Działu Medyczno-Terapeutycznego <i>mgr Magdalena Jerczyńska</i>	DYREKTOR <i>Aneta Benca</i>

Dekadówka od 14.02.26 r. do 23.02.26 r.

NIEDZIELA – 22.02.2026 r.										53
ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE (cukrzycy)	OBIAD			PODWIECZOREK (cukrzycy)	KOLACJA		
	gramatur a	kcal			gramatur a	kcal			gramatur a	kcal
Alergeny;1.6.7.10			Kanapka z wędliną (1 szt. - 98 kcal)	Alergeny;1.7.9			Jogurt naturalny (150g.-101kcal.) Dieta insulinozależna; Godz.21.00 Kanapka z ciemnego pieczywa z wędliną (1szt.-98kcal.)	Alergeny;1.4.7.10		
Serdelka na ciepło	100g	254		Rosół z makaronem*	500ml	283		***Sałatka z tuńczykiem	180g	280
Musztarda/ketchup	40g	33		Gulasz z karkówki z warzywami**	150g	232		Pomidor	100g	18
Masło	15g	100		Ziemniaki z koperkiem	300g	245		Chleb baltonowski	110g	242
Ogórek szklarniowy	50g	6		Buraczki czerwone z dodatkiem oleju	100g	69		Masło	15g	100
Chleb baltonowski	110g	242		Kompot z jabłkami z cukrem Banan	250ml 150g	35 75		Kawa zbożowa na mleku z cukrem	250ml	70
Kakao na mleku z cukrem	250ml	65		RAZEM 939				RAZEM 710		
RAZEM 700			Dieta: jw. cukrzycy;kakao na mleku bez cukru-(250ml.-35kcal)chleb razowy(80g-131kcal.)serdelka na ciepło(80g-203kcal.)-508 kcal.			Dieta: j.w.cukrzycy;kawa zbożowa na mleku bez cukru (250ml-40kcal)chleb razowy(80g- 131kcal.)sałatka z tuńczykiem(150g-224kcal.)- 513kcal.				
RAZEM WARTOŚĆ KALORYCZNA				DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA DIETA INSULINOZALEŻNA				2349 kcal 2022 kcal 2120 kcal		

*Rosół z makaronem(porcja rosółowa,50g .porcja kaczka 50g.włoszczyzna,55g,makaron 30g)

**Gulasz z karkówki z warzywami(karkówka b/k 150g,marchew 20g,papryka świeża 20g,cebula 20g.)

***Sałatka z tuńczykiem(tuńczyk 50g.kukurydza kons, 10g,ogórek konserwowy 30g, ryż 50g koperek świeży1g,majonez 20g)

Sporządził DIETETYK <i>Bożena Antczak</i>	Kierownik działu medyczno-terapeutycznego <i>mgr Magdalena Jędrzyńska</i>	Zatwierdził DIETETOR <i>mgr Małgorzata Pencar</i>
--	--	--

Dekadówka od 14.02.26 r. do 23.02.26 r.

PONIEDZIAŁEK 23.02.2026 r.										54
ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE (cukrzycy)	OBIAD			PODWIECZOREK	KOLACJA		
Alergeny; 1.3.6.7	gram atura	kcal		Alergeny; 1.6.7.9	grama tura	kcal		Alergeny; 1.6.7	gram atura	kcal
Zupa mleczna z lanymi kluszkami(mleko 480ml,mąka pszenna 20g,jajko 10g ,sól 0.003g)	500ml	276	Sok pomidorowy (150ml.-26kcal.)	Zupa fasolowa na wędzonce*	500ml	431	Szkłanka mleka (250ml.-66kcal.) Dieta insulinozależna; Godz;21.00 Kanapka z ciemnego pieczywa z wędliną (1szt.-98kcal.)	Półdewica drobiowa	100g	92
Wątrobianka wieprzowa wędzona	100g	385		Pierogi ruskie)twaróg półtłusty 60g,ziemniaki 100g,cebula 20g,mąka pszenna 100g,olej rzepakowy 10ml.)	5szt.	452		Salata	3 liście	2
Papryka świeża	50g	11		Surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną	100g	75		Ogórek szklarniowy	50g	6
Chleb baltonowski	110g	242		Kompot z jabłkami z cukrem	250ml	35		Chleb baltonowski	110g	242
Margaryna	15g	77		Jabłko	150g	75		Margaryna	15g	77
Herbata z cukrem	250ml	40		RAZEM	1068			Kawa na mleku zbożowa z cukrem	250ml	70
RAZEM		1031		Dieta;kasza bulgur z warzywami(300g)kompot z jabłkami bez cukru(250ml-15kcal.)surówka z marchewki i jabłka z jogurtem(100g)jabłko pieczone (150g)-359kcal/790kcal.				RAZEM		489
RAZEM WARTOŚĆ KALORYCZNA				DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA DIETA INSULINOZALEŻNA				Dieta: J.w. cukrzycy;kawa na mleku zbożowa bez cukru(250ml.- 40kcal)chleb razowy(80g- 131kcal.)półdewica drobiowa(80g- 73kcal.)-329 kcal.		
								2654 kcal 2019 kcal 2117 kcal		

*Zupa fasolowa na wędzonce (kości wędzone 40g, włoszczyzna 55g, ziemniaki 150g, fasola biała 30g)

Sporządził DIETETYK <i>Bożena Antczak</i>	Kierownik działu medyczno-terapeutycznego KIEROWNIK Działu Medyczno-Terapeutycznego <i>mgr Magdalena Jerczyńska</i>	Zatwierdził DIETETOR <i>Aneta Bencar</i>
--	---	---